

SEPARAZIONE:

LA FINE *DI UN MONDO*, NON LA FINE *DEL MONDO*



Mercoledì 10 ottobre 2007 h. 20,30 - 22,30	Genitori separati, genitori insieme: si può! <i>Irene Bernardini (Mediatrice familiare - Spazio MeF Milano)</i>
Mercoledì 17 ottobre 2007 h. 20,30 - 22,30	Aiutarsi aiutando: cos'è l'auto mutuo aiuto? <i>Andrea Noventa (Formatore - Associazione A.M.A. Bergamo)</i> Incontro pubblico in due serate presso AUDITORIUM del Centro Risorse Educative via Ruggeri da Stabello, 34 - BERGAMO Valtesse

Per informazioni 338 6368492 – 035 3594382 - amabg@libero.it www.automutuoaiutobergamo.org

Due serate informative aperte a tutti

L'Associazione A.M.A. Bergamo, lo Sportello Genitori CGIL e il Segretariato Sociale INCA CGIL organizzano due incontri per iniziare una riflessione sul tema "separazione e auto mutuo aiuto" al fine di promuovere l'avvio di un gruppo per genitori separati.

Nella prima serata la dott.ssa **Irene Bernardini**, mediatrice familiare e autrice di numerosi scritti sulla separazione, introdurrà la tematica parlando di come è possibile gestire il ruolo genitoriale anche in situazioni di conflittualità di coppia.

Cosa fare quando c'è un nuovo partner?

Come dire ai figli che mamma e papà si separano

Nella seconda serata il dott. **Andrea Noventa**, past president dell'Associazione A.M.A. Bergamo e formatore, esporrà i principi e i fondamenti dell'auto mutuo aiuto, spiegando in concreto come funziona un gruppo a.m.a.

Quando e come è possibile superare la sofferenza di un distacco?

Perché un gruppo di auto mutuo aiuto per genitori separati?

Al termine delle due serate raccoglieremo i nominativi di coloro che vorranno far parte del gruppo di auto mutuo aiuto per genitori separati. Insieme decideremo giorno e orario dell'incontro settimanale che si terrà presso la CGIL di Bergamo, in via Garibaldi n. 3.

Al gruppo potranno partecipare genitori divorziati, separati o in via di separazione, provenienti da tutta la provincia di Bergamo, ma anche genitori single, uomini e donne, con figli piccoli o adolescenti, ed eventualmente separati e divorziati senza figli.

Incontrare altre persone nella stessa condizione significa porsi in ascolto della propria ed altrui storia, superare il senso di vuoto e isolamento, confrontarsi con altre esperienze e scambiarsi informazioni a tutto vantaggio del benessere di genitori e figli.

Che comunicazione e collaborazione sono possibili tra genitori separati?

Per informazioni 338 6368492 - 035 3594382 - amabg@libero.it www.automutuoaiutobergamo.org